

# The essence of Okinawa Welcome to TINGAHRA

ぬちぐすいスパていんがーらは  
沖縄の「究極の癒しと美」  
「ウェルネス」をコンセプトとしたスパです

沖縄の自然や大地の恵みに感謝し  
エネルギーを借りて施すセラピストのタッチは  
心地よく身体のこわばりを緩め  
緊張を解かしていきます  
深いリラクゼーションへと導き  
心の平穏と身体のエネルギーを整えます

穏やかに流れる島時間の中  
日常から離れた至福のひと時をお過ごしください

“ぬちぐすい”は  
沖縄の方言で「命の薬草」  
“ていんがーら”は  
「天の川」という意味です。  
夏の小浜島では、  
空一面に輝く“ていんがーら”と  
88星座のうち、84星座を  
ご覧いただけます。



## 琉球トリートメントコース

Ryukyu Treatment Courses

沖縄を五感で存分に体感していただけるオリジナルトリートメント

沖縄のリズムを感じながら、  
蓄積された心の疲れや身体を解放し、本来の自分へ還る

沖縄在来種月桃を水蒸気蒸留法で抽出した  
採取率が低く貴重な精油を配合したトリートメントオイルを使用

\*全メニュー足浴付き

### 琉球ボディトリートメント

Ryukyu Body Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥15,400 (inc.tax)
施術時間 90min / 所要時間 120min		¥20,900 (inc.tax)
施術時間 120min / 所要時間 150min		¥26,400 (inc.tax)

ぬちぐすいスパていんがーらのオイルトリートメントは、琉球の島を代表するぬちぐさオイルを使用します。さわやかな香りは癒しを誘います。手のひらでしっかりと包み込む手技と前腕を使った波打つディープストロークは筋肉に深く程よい強さで、ゆったりとしたリズムが心身の巡りを整え、深いリラクゼーションとお身体の軽さを感じていただけます。

This body treatment that approaches the whole body with comfortable pressure using a shell ginger oil. It approaches the five senses and leads you to deep relaxation.

### 琉球フットトリートメント

Ryukyu Foot Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥15,400 (inc.tax)

自然の持つ癒しの力を効果的に使う生薬ぬちぐさ(命の草)プロダクトは月桃・ヨモギを使用。爽やかな香りの月桃オイルを使用し、膝からふくらはぎ、足裏のトリートメントは、むくみや筋肉の張り、疲労をやわらげ、ミネラルを豊富に含む島のハーバルソルトゴマージュは足首から下の角質を取り除き滑らかなお肌に整えます。

Foot treatment approaches stiffness and tightness from the knees down and carefully the soles of the feet. Herbal products that effectively use the healing power of nature with shell ginger and mugwort.

### 琉球フェイシャルトリートメント

Ryukyu Facial Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥20,900 (inc.tax)

沖縄の伝統するぬちぐさの月桃と海の恵みの化石サンゴを取り入れた自然の素材が生かされたフェイシャルコース。  
心を落ち着かせる香りとともに、豊富に含まれるポリフェノールやミネラル成分が肌の再生・鎮静・保湿・エイジング効果を高めてくれます

Natural ingredients incorporating Okinawa shell ginger and fossil coral approach skin regeneration, soothing, moisturizing, and anti-aging, leaving skin refreshed and beautiful.

## ぬちぐすい・スパ ウェルネスパッケージ

Nuchigusui-spa Wellness package

島が持っている特別な自然のパワーをト入りれたホリスティックなオリジナルウェルネスプランはここでしか体験できないプログラムです。  
島時間のゆったりと流れる時の中でご自身と向き合い心身共に開放しボディ・マインドが癒されます。  
琉球で古くから親しまれてきた月桃(げっとう)。  
小浜島の大地で育った月桃の葉をハーブスチームボールとして使用することで贅沢な香りに包まれ、ぬちぐさオイル月桃と組み合わせ、温めながらのトリートメントは、素材本来の持つエネルギーを肌で感じ「癒し」「美」「ウェルネス」を体感していただけます。

### ぬちぐすい 1DAY

¥25,850 (inc.tax)

One day

Treatment Time	Required Time
施術時間 90min / 所要時間 120min	

琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント+メディテーション  
フェイシャル

### ぬちぐすい 3DAYS

¥57,200 (inc.tax)

Three days

Treatment Time	Required Time
施術時間 90min / 所要時間 120min	

1日目: 琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント

Treatment Time	Required Time
施術時間 60min / 所要時間 90min	

2日目: 琉球フェイシャルトリートメント

Treatment Time	Required Time
施術時間 90min / 所要時間 120min	

3日目: 琉球ボディトリートメント+月桃ハーバルスチームボール

### ぬちぐすい 2DAYS

¥41,800 (inc.tax)

Two days

Treatment Time	Required Time
施術時間 90min / 所要時間 120min	

1日目: 琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント+月桃  
ハーバルスチームボール

Treatment Time	Required Time
施術時間 60min / 所要時間 90min	

2日目: 琉球フェイシャルトリートメント

