

ご利用案内

- 当スパはリラクゼーショントリートメントを目的に行うものであり、治療を目的にしたものではありません。(医師法、薬機法、あん摩マッサージ師はり師きゆう師等に関する法律に接触しないトリートメントとなります。)
- 当スパはリラクゼーショントリートメント施設であり、公序良俗に反するような行為は一切行っておりません。風俗的な行為の強制、セクハラ、ボディタッチ等の行為があった場合はすみやかに警察に通報いたします。また、スパセラピストに対し、不適切な言動や迷惑行為があった場合でも、即時トリートメントを終了させていただきます。なお、途中でトリートメントを終了した場合でも正規料金を頂戴します。
- 医師からマッサージを禁止されている方、アレルギーをお持ちの方、感染症疾患をお持ちの方、ペースメーカーを装着されている方、過度に日焼けをされている方、37.5℃以上の発熱がある方、酒気帯びの方、1年以内に手術をしている方、妊娠中の方はご利用いただけません。ご了承ください。
- 妊娠中の方は、安全性を考慮し、妊娠16週目から27週目までのお客様を対象とさせていただきます。またご利用可能なメニューは、仰臥位でのフェイシャルかフットセラピーのみとなります。
- 当スパのご利用年齢は18歳以上とさせていただきます。ただし16歳以上のお客様で親権者様の同意書をお持ちの方はその限りではありません。
- お子様連れでのご利用はお控えください。
- 他のお客様のご迷惑となりますので、スパ施設内での携帯電話のご使用または写真撮影はご遠慮いただいております。
- 暴力団関係者の方の利用はお断りしております。
- 当スパは事前予約制となっております。予め来店またはお電話にて希望の日時とコースをご予約ください。

- The spa's treatment is intended for relaxation treatment and is not intended for medical treatment.
- We do not engage in any acts that are offensive to public order and morals. We will promptly report to the police if there is any forced sexually oriented behavior, sexual harassment, or body touching. In addition, we will immediately terminate the treatment if there is any inappropriate behavior or nuisance to the spa therapist. Even if the treatment is terminated, the course fee will be charged a 100%.
- Please note that we may not be able to provide services to those who have been forbidden by a doctor, have allergies, have an infectious disease, wear a pacemaker, have excessive sun exposure, have a fever over 37.5℃, have been under the influence of alcohol, have had surgery within the past year, or are pregnant.
- The minimum age for use of the spa is 18 years old. However, guests 16 years of age and older with a parent or guardian's written consent may use the spa.
- For safety reasons, pregnant guests must be between the 16th and 27th week of pregnancy. Only supine position facials or foot therapy are available.
- Children are not allowed in the spa.
- Please refrain from using cell phones or taking pictures in the spa facilities to avoid disturbing other guests.
- No gang-related members or other antisocial forces are permitted.
- Our spa is by advance reservation only. Please reserve your preferred date, time, and course of treatment in advance at the reception or by phone.

ご予約案内 / キャンセル

- ご予約時間に遅れた場合、次のご予約のお客様にご迷惑をおかけしますので、ご予約コースの時間を短縮させていただきます。なお、その場合でもご予約いただきましたコースの正規料金を頂戴しております。
- ご予約の変更・キャンセルは開始時間の24時間前までにご連絡ください。
- 24時間以内のキャンセルは100%のキャンセル料を申し受けます。ホテルゲストの場合はお部屋付け精算となります。ご宿泊ではないお客様には振込にてご入金をいただいております。なお、振込手数料はお客様自身でご負担いただけます。

- If you are late for your reservation, we will shorten the time of your reserved course to avoid inconveniencing the next guest who has a reservation. In such cases, the full price of the reserved course will still be charged.
- Please contact us at least 24 hours prior to the scheduled start time to change or cancel your reservation.
- Cancellations made within 24 hours will be subject to a 100% cancellation fee. For hotel guests, the charge will be added to your room. For non-hotel guests, we ask for payment by bank transfer. Bank transfer fees are to be paid by the guest.

はいむるぶし内 ぬちぐすいスパていんがーら

☎ 0980-85-3111【ホテル代表】

内線 360

10:00-20:00【最終受付 18:00】

〒907-1221
沖縄県八重山郡竹富町字小浜2930 はいむるぶし内

HAIMURUBUSHI, 2930 Kohama, Taketomi-cho,
Yaeyama-gun, Okinawa Prefecture 907-1292, Japan



NUCHIGUSUI SPA
TINGAHRA

ていんがーら



はいむるぶし
Kohamajima



The essence of Okinawa Welcome to TINGAHRA

ぬちぐすいスパていんがーらは
沖縄の「究極の癒しと美」
「ウェルネス」をコンセプトとしたスパです

沖縄の自然や大地の恵みに感謝し
エネルギーを借りて施すセラピストのタッチは
心地よく身体のこわばりを緩め
緊張を解かしていきます
深いリラクゼーションへと導き
心の平穏と身体のエネルギーを整えます

穏やかに流れる島時間の中
日常から離れた至福のひと時をお過ごしください

“ぬちぐすい”は
沖縄の方言で「命の薬草」
“ていんがーら”は
「天の川」という意味です。
夏の小浜島では、
空一面に輝く“ていんがーら”と
88星座のうち、84星座を
ご覧いただけます。



琉球トリートメントコース

Ryukyu Treatment Courses

沖縄を五感で存分に体感していただけるオリジナルトリートメント

沖縄のリズムを感じながら、
蓄積された心の疲れや身体を解放し、本来の自分へ還る

沖縄在来種月桃を水蒸気蒸留法で抽出した
採取率が低く貴重な精油を配合したトリートメントオイルを使用

*全メニュー足浴付き

琉球ボディトリートメント

Ryukyu Body Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥15,400 (inc.tax)
施術時間 90min / 所要時間 120min		¥20,900 (inc.tax)
施術時間 120min / 所要時間 150min		¥26,400 (inc.tax)

ぬちぐすいスパていんがーらのオイルトリートメントは、琉球の島を代表するぬちぐさオイルを使用します。さわやかな香りは癒しを誘います。手のひらでしっかりと包み込む手技と前腕を使った波打つディープストロークは筋肉に深く程よい強さで、ゆったりとしたリズムが心身の巡りを整え、深いリラクゼーションとお身体の軽さを感じていただけます。

This body treatment that approaches the whole body with comfortable pressure using a shell ginger oil. It approaches the five senses and leads you to deep relaxation.

琉球フットトリートメント

Ryukyu Foot Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥15,400 (inc.tax)

自然の持つ癒しの力を効果的に使う生薬ぬちぐさ(命の草)プロダクトは月桃・ヨモギを使用。爽やかな香りの月桃オイルを使用し、膝からふくらはぎ、足裏のトリートメントは、むくみや筋肉の張り、疲労をやわらげ、ミネラルを豊富に含む島のハーバルソルトゴマージュは足首から下の角質を取り除き滑らかなお肌に整えます。

Foot treatment approaches stiffness and tightness from the knees down and carefully the soles of the feet. Herbal products that effectively use the healing power of nature with shell ginger and mugwort.

琉球フェイシャルトリートメント

Ryukyu Facial Treatment

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		¥20,900 (inc.tax)

沖縄の伝統するぬちぐさの月桃と海の恵みの化石サンゴを取り入れた自然の素材が生かされたフェイシャルコース。
心を落ち着かせる香りとともに、豊富に含まれるポリフェノールやミネラル成分が肌の再生・鎮静・保湿・エイジング効果を高めてくれます

Natural ingredients incorporating Okinawa shell ginger and fossil coral approach skin regeneration, soothing, moisturizing, and anti-aging, leaving skin refreshed and beautiful.

ぬちぐすい・スパ ウェルネスパッケージ

Nuchigusui-spa Wellness package

島が持っている特別な自然のパワーをトリートメントにホリスティックなオリジナルウェルネスプランはここでしか体験できないプログラムです。
島時間のゆったりと流れる時の中でご自身と向き合い心身共に開放しボディ・マインドが癒されます。
琉球で古くから親しまれてきた月桃(げっとう)。
小浜島の大地で育った月桃の葉をハーブスチームボールとして使用することで贅沢な香りに包まれ、ぬちぐさオイル月桃と組み合わせ、温めながらのトリートメントは、素材本来の持つエネルギーを肌で感じ「癒し」「美」「ウェルネス」を体感していただけます。

ぬちぐすい 1DAY

¥25,850 (inc.tax)

One day

Treatment Time	Required Time	
施術時間 90min / 所要時間 120min		

琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント+メディテーション
フェイシャル

ぬちぐすい 2DAYS

¥41,800 (inc.tax)

Two days

Treatment Time	Required Time	
施術時間 90min / 所要時間 120min		

1日目: 琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント+月桃
ハーバルスチームボール

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		

2日目: 琉球フェイシャルトリートメント

ぬちぐすい 3DAYS

¥57,200 (inc.tax)

Three days

Treatment Time	Required Time	
施術時間 90min / 所要時間 120min		

1日目: 琉球フット 足浴+琉球ボディトリートメント

Treatment Time	Required Time	
施術時間 60min / 所要時間 90min		

2日目: 琉球フェイシャルトリートメント

Treatment Time	Required Time	
施術時間 90min / 所要時間 120min		

3日目: 琉球ボディトリートメント+月桃ハーバルスチームボール

