

ボディセラピー

ハワイのロミロミ、スウェーデン式を取り入れたボディトリートメントです。前腕を使用した波打つストロークとゆったりとした手法、石垣島産の精油がリラクゼーションへと導きます。

ていんがーらボディ 60分 ¥13,000

全身のトリートメント(お腹とヘッドを除く)

ていんがーらフルボディ 90分 ¥19,500

全身のトリートメント(お顔を除く)

ていんがーらデラックスボディ 120分 ¥26,000

全身のトリートメントに加え、お疲れの部位を重点的にトリートメント

フェイシャル

宮古島の契約農家により大切に育てられたビデンスピローサ(タチアワユキセンダングサ)配合の化粧品を使用しています。パパイヤ果実エキスで古い角質をやさしく取り除き、肌のターンオーバーを促し、なめらかな肌へと導きます。

マタニティの方もご利用いただけます

ちゅらフェイシャル 60分 ¥15,200

クレンジング→洗顔→ピーリング→デコルテトリートメント→顔トリートメント→パック

ちゅらデラックスフェイシャル 90分 ¥22,800

ちゅらフェイシャルの内容に、シートパックと、腕のトリートメントが加わります。



至福のパッケージ

ボディとフェイシャルを組み合わせることで、リラクゼーション&ビューティー両方を体感できる贅沢なメニューです。ていんがーらがおすすめする沖縄で伝わる素材を活かしたセラピーとスキンケアの2種類のトリートメントを組み合わせた至福のパッケージです。

ていだりラックス 90分 ¥19,000

ていんがーらボディとショートフェイシャルを組み合わせたメニュー

うむいラックス 90分 ¥21,000

ちゅらフェイシャルとショートボディを組み合わせたメニュー

ゆくいラックス 120分 ¥27,500

ていんがーらボディとちゅらフェイシャルを組み合わせたメニュー

オリジナルメニュー

沖縄で古くから親しまれてきた月桃(げっとう)や、沖縄原産の素材を贅沢に使用したメニューです。素材本来のエネルギーを利用し、癒しと美、そしてウェルネスを体感していただけます。

「月桃(げっとう)」

ポリフェノールを多く含み、美容や健康に期待されている植物。



月桃ハーバルトリートメント 60分 ¥14,500

月桃を贅沢に使用したスチームハーブボールで、背中と腹部を温め腸の代謝を上げていく美腸トリートメントです。身体の深部を温めながら、背中、脚裏、腹部、デコルテのトリートメントでほぐしていきます。

くちやセラピー 90分 ¥21,700

石垣の塩でお背中中の余分な皮脂汚れをケアしたのち、沖縄の海泥“くちや”でパックをすることで肌のトーンアップを促します。さらに背中、脚裏、脚表、うで、デコルテのトリートメントでほぐしていきます。

オプション

■ リラックスヘッド 20分 ¥4,300

■ フットトリートメント 20分 ¥4,300

■ エクスプレスフェイシャル 30分 ¥6,800

ステイプラン

ご滞在の間、続けてご利用いただくことでより深いリラクゼーションへと導きます。

2 DAYSコース

2日目は2点のメニューよりお選びいただけます。

ちむぐるベーシック 130分 ¥26,000

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

2日目 ちゅらフェイシャル 70分

ていんがーらボディ 70分

※2点のメニューよりお選びください

ちむぐるデラックス 180分 ¥37,000

1日目 ていんがーらフルボディ 90分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

ていんがーらボディ+ショートフェイシャル 90分

※2点のメニューよりお選びください

3 DAYSコース

2日目、3日目はそれぞれ2点のメニューよりお選びいただけます。

ぬちぐすいベーシック 210分 ¥46,500

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

ていんがーらフルボディ 90分

※2点のメニューよりお選びください

3日目 月桃ハーバルトリートメント 60分

ていんがーらボディ+ショートフェイシャル 60分

※2点のメニューよりお選びください

ぬちぐすいデラックス 240分 ¥52,000

1日目 ていんがーらフルボディ 90分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

くちやセラピー 90分

※2点のメニューよりお選びください

3日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

月桃ハーバルトリートメント 60分

※2点のメニューよりお選びください