

## ボディセラピー

ハワイのロミロミ、スウェーデン式を取り入れたボディトリートメントです。前腕を使用した波打つストロークとゆったりとした手法、石垣島産の精油がリラクゼーションへと導きます。

ていんがーらボディ 60分 ￥13,000

全身のトリートメント(お腹とヘッドを除く)

ていんがーらフルボディ 90分 ￥19,500

全身のトリートメント(お顔を除く)

ていんがーらデラックスボディ 120分 ￥26,000

全身のトリートメントに加え、お疲れの部位を重点的にトリートメント

## フェイシャル

宮古島の契約農家により大切に育てられたビデンスピローサ(タチアワユキセンダングサ)配合の化粧品を使用しています。パパイヤ果実エキスで古い角質をやさしく取り除き、肌のターンオーバーを促し、なめらかな肌へと導きます。

マタニティの方もご利用いただけます

ちゅらフェイシャル 60分 ￥15,200

クレンジング→洗顔→ピーリング→デコルテトリートメント→顔トリートメント→パック

ちゅらデラックスフェイシャル 90分 ￥22,800

ちゅらフェイシャルの内容に、シートパックと、腕のトリートメントが加わります。

## ぱなりSPA

ていんがーらのトリートメントを屋外で受けられる「ぱなりSPA」です。開放的なガゼボで、小浜島の波の音と風を感じながら至福の時間をお過ごしください。

3月17日~10月31日までの限定メニュー

※当日の気象状況によりご案内できない場合がございます。

※詳しくはSPAまでお問い合わせください。



ぱなりSPAフルボディ 90分 ￥25,000

マスク機能を兼ね備えた、沖縄産ゴーヤーから抽出されたビタミンCたっぷりのジェルを使用します。みずみずしいお肌に整えながら、お背中、脚裏、脚表、腹部、うで、デコルテヘッドのトリートメントでほぐしていきます。

## 至福のパッケージ

ボディとフェイシャルを組み合わせることで、リラクゼーション&ビューティー両方を体感できる贅沢なメニューです。ていんがーらがおすすめる沖縄で伝わる素材を活かしたセラピーとスキンケアの2種類のトリートメントを組み合わせた至福のパッケージです。

ていだりラックス 90分 ￥19,000

ていんがーらボディとショートフェイシャルを組み合わせたメニュー

うむいラックス 90分 ￥21,000

ちゅらフェイシャルとショートボディを組み合わせたメニュー

ゆくいラックス 120分 ￥27,500

ていんがーらボディとちゅらフェイシャルを組み合わせたメニュー

## オリジナルメニュー

沖縄で古くから親しまれてきた月桃(げっとう)や、沖縄産の素材を贅沢に使用したメニューです。素材本来のエネルギーを利用し、癒しと美、そしてウェルネスを体感していただけます。

「月桃(げっとう)」

ポリフェノールを多く含み、美容や健康に期待されている植物。



月桃ハーバルトリートメント 60分 ￥14,500

月桃を贅沢に使用したスチームハーブボールで、背中と腹部を温め腸の代謝を上げていく美腸トリートメントです。身体の深部を温めながら、背中、脚裏、腹部、デコルテのトリートメントでほぐしていきます。

くちやセラピー 90分 ￥21,700

石垣の塩でお背中之余分な皮脂汚れをケアしたのち、沖縄の海泥“くちや”でパックをすることで肌のトーンアップを促します。さらに背中、脚裏、脚表、うで、デコルテのトリートメントでほぐしていきます。

## オプション

■ リラックスヘッド 20分 ￥4,300

■ フットトリートメント 20分 ￥4,300

■ エクスプレスフェイシャル 30分 ￥6,800

## ステイプラン

ご滞在の間、続けてご利用いただくことでより深いリラクゼーションへと導きます。

### 2 DAYSコース

2日目は2点のメニューよりお選びいただけます。

ちむぐるベーシック 130分 ￥26,000

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

2日目 ちゅらフェイシャル 70分

ていんがーらボディ 70分

※2点のメニューよりお選びください

ちむぐるデラックス 180分 ￥37,000

1日目 ていんがーらフルボディ 90分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

ていんがーらボディ+ショートフェイシャル 90分

※2点のメニューよりお選びください

### 3 DAYSコース

2日目、3日目はそれぞれ2点のメニューよりお選びいただけます。

ぬちぐすいベーシック 210分 ￥46,500

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

ていんがーらフルボディ 90分

※2点のメニューよりお選びください

3日目 月桃ハーバルトリートメント 60分

ていんがーらボディ+ショートフェイシャル 60分

※2点のメニューよりお選びください

ぬちぐすいデラックス 240分 ￥52,000

1日目 ていんがーらフルボディ 90分

2日目 ちゅらデラックスフェイシャル 90分

くちやセラピー 90分

※2点のメニューよりお選びください

3日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分

月桃ハーバルトリートメント 60分

※2点のメニューよりお選びください

※料金には消費税が含まれております。 ※メニュー及び価格、施設内容は予告なく変更となる場合がございます。