

# 【2018年7月1日から】ぬちぐすいSPA ていんがーらメニュー

## Tingahra Main Menu

### ていんがーらメインメニュー

#### ていんがーらボディ

<頭部・腹部を除く全身>

ハワイのロミロミ、スウェーデン式等を取り入れたオリジナルのトリートメント。

前腕を使用した波打つストロークとゆったりとした手技、沖縄由来の精油がリラクゼーションへと導きます。

Original Body Treatment 60min

60分 ¥13,000

#### ていんがーらフルボディ

ヘッド・腹部を含んだ全身フルボディトリートメント。(フェイシャルは含まれません)

Original Body Treatment 90min

90分 ¥19,500

#### ていんがーらデラックスボディ

フルボディの内容に、さらにお疲れの部分を重点的にケア。より深いリラクゼーションをお求めの方へ。

Original Body Treatment 120min

120分 ¥26,000

## Facial Menu

### フェイシャルメニュー

#### ちゅらフェイシャル

宮古島の契約農家によって大切に育てられたビデンスピローサ(タチアワユキセンダングサ)配合の化粧品を使用しています。パパイヤ果実エキスで古くなった角質をやさしく除去し、肌代謝を促してキメの整ったクリアな肌へ。

Original Facial Treatment 60min

60分 ¥15,200

マタニティの方もご利用できます

#### ちゅらデラックスフェイシャル

ちゅらフェイシャルの内容に、シートパックと腕のトリートメントをプラス。

Original Facial Treatment 90min

90分 ¥22,800

マタニティの方もご利用できます

## Combination Menu

### コンビネーションメニュー

#### ゆくいリラックス

ていんがーらボディと美らフェイシャルを組み合わせた究極のリラクゼーション&ビューティーを楽しむ人気のメニュー。

Yukui Relax 120min

120分 ¥27,500

#### ていだりリラックス

ていんがーらボディ60分とエクスプレスフェイシャル30分を組み合わせたメニュー。

Ti-da Relax 90min

90分 ¥19,000

#### うむいリラックス

ちゅらフェイシャル60分とボディ30分を組み合わせたメニュー。

Umui Relax 90min

90分 ¥21,000

## Original Menu

### オリジナルメニュー



月桃(げっとう): ショウガ科の植物で、沖縄では古くから親しまれています。

#### 月桃ハーバル

沖縄ハーブ月桃(げっとう)を賞沢に使ったスチームハーブボールで、腹部から全身を芯からじんわりと温め、腸の代謝を上げていく美腸トリートメント。

Gettou Herbal Treatment 60min

60分 ¥14,500

#### くちやセラピー

石垣の海水で作られた塩と沖縄の海泥“クチャ”で背中をスクラブ&マスク。余分な汚れを落とし肌のトーンアップを促します。全身のトリートメント付き。

Body Scrub & Mask Treatment 90min

90分 ¥21,700

## Beach Treatment at PANARI SPA

### ばなりスパ

季節限定 3月17日~10月31日

ていんがーらのリラクゼーション・トリートメントが屋外で受けられる「ばなりスパ」。最高の眺望と波音が心地よい開放的なガゼボで小浜島の波の音と風を感じながら、至福の時間をお過ごしください。

※ばなりスパは、季節によりご案内できる日時が異なります。

詳しくはお問い合わせください。

気象状況によりご案内できない場合がございます。



#### ばなりスパフルボディ

マスク機能を兼ね備えた、沖縄産ゴーヤーから抽出されたビタミンCたっぷりのジェルでのトリートメント。

Original Body Treatment at PANARI SPA 90min

90分 ¥25,000

## Package

### 2Day パッケージ

※パッケージメニューは各コース1メニューにつき、プラス¥5,400でばなりスパでのトリートメントに変更することができます。(対象外:フェイシャル・スクラブ)

#### ちむぐる

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分  
2日目 次の2点よりお選びいただけます  
ちゅらフェイシャル 70分  
ていんがーらボディ 70分

Chimugukuru Basic 130min

130分 ¥26,000

#### ちむぐるデラックス

1日目 ていんがーらフルボディ 90分  
2日目 次の2点よりお選びいただけます  
ちゅらデラックスフェイシャル 90分  
ていんがーらボディ60分+プチフェイシャル30分 90分

Chimugukuru Deluxe 180min

180分 ¥37,000

### 3Day パッケージ

#### ぬちぐすいベーシック

1日目 ヘッド&リフレクソロジー 60分  
2日目 次の2点よりお選びいただけます  
ちゅらデラックスフェイシャル 90分  
ていんがーらフルボディ 90分

Nuchigusui Basic 210min

210分 ¥46,500

3日目 次の2点よりお選びいただけます  
月桃ハーバルトリートメント 60分  
ていんがーらショートボディ30分+プチフェイシャル30分 60分

#### ぬちぐすいデラックス

1日目 ていんがーらフルボディ 90分  
2日目 次の2点よりお選びいただけます  
ちゅらデラックスフェイシャル 90分  
くちやセラピー 90分  
3日目 次の2点よりお選びいただけます  
ヘッド&リフレクソロジー 60分  
月桃ハーバルトリートメント 60分

Nuchigusui Deluxe 240min

240分 ¥52,000

## Option Menu

### オプションメニュー

#### リラックスヘッド

Relax Head 20min

#### フット

Foot 20min

20分 ¥4,300

20分 ¥4,300

#### エクスプレスフェイシャル

クレンジング、洗顔、顔トリートメント(デコルテ、パックは含まれません)  
Express Facial

30分 ¥6,800